

OPGELET VOOR DE NEVENWERKINGEN

VRAAG JE GRATIS EXEMPLAAR VAN "TANTE BIOTICA"!

Als je antibiotica gebruikt, kunnen er ook bijwerkingen optreden. Antibiotica vallen namelijk niet alleen de schadelijke bacteriën aan. Ook de nuttige bacteriën moeten eraan geloven. Raadpleeg je arts indien je klachten blijven duren.

• Allergische reacties

Een allergische reactie op antibiotica kan jeuk of huiduitslag veroorzaken. Gelukkig komen ernstige gevallen zelden voor.

• Diarree

Antibiotica kunnen het normale evenwicht verstoren in je darmen met diarree als gevolg.

• Maaglast

Tijdens de behandeling met antibiotica kan je last hebben van een zwaar gevoel in de maag. Mogelijk verlies je ook je eetlust of is je smaakzin verstoord.

• Schimmelinfecties

Een behandeling met antibiotica verhoogt ook de kans op schimmelinfecties van huid en slijmvliezen met witverlies bij vrouwen of wit beslag in de mond als gevolg.

• Risicogroepen

Sommige mensen moeten extra voorzichtig zijn wanneer ze antibiotica nemen. Denk maar aan zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven. Ook mensen met een nierziekte of een leverziekte moeten extra opletten. Behoor je tot deze risicogroepen, meld het dan beslist aan je arts.

PRAAT EROVER MET JE ARTS

In deze brochure kon je lezen dat antibiotica niet altijd nuttig zijn en in ieder geval correct gebruikt moeten worden. Praat erover met je arts. En stel gerust de volgende vragen:

- Wat schrijft mijn arts voor? Zijn het antibiotica?
- Gaan antibiotica effect hebben op mijn klachten?
- Welke dosissen en tijdstippen moet ik respecteren?

"Tante Biotica" is een speciale editie van Suske en Wiske. Leuk en leerrijk tegelijk! Je kan het album meteen online lezen op onze website www.gebruikantibioticacorrect.be. Daar kan je ook -zolang de voorraad strekt- gratis een papieren exemplaar aanvragen!



© 2014 Standaard Uitgeverij / WPG Uitgevers België nv

Coördinatie en wetenschappelijke ondersteuning:

Belgische Commissie voor de Coördinatie van het Antibioticabeleid: bapcoc@health.fgov.be

Een initiatief van de Federale Overheidsdienst Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu. Met de steun van het RIZIV.

BAPCOC
Belgian Antibiotic Policy Coordination Committee

Europese Antibioticadag

Een Europees gezondheidsinitiatief

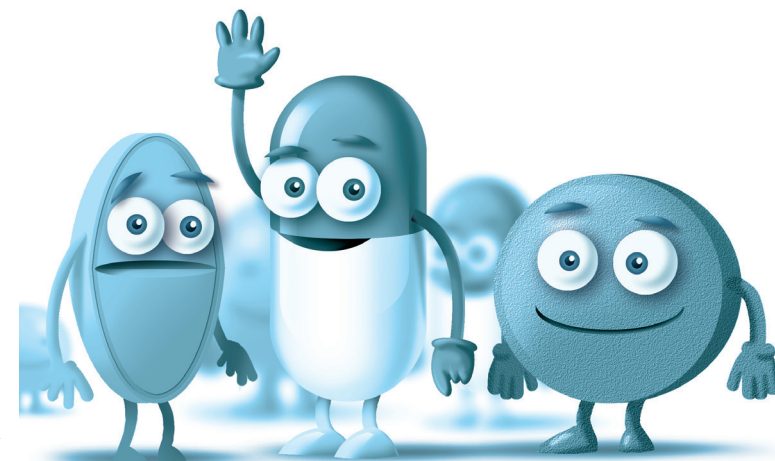


Meer info op

WWW.GEBRUIKANTIBIOTICACORRECT.BE

ANTIBIOTICA

GEBRUIK ZE GOED EN ENKEL ALS HET MOET!



Verkeerd gebruik van antibiotica maakt bacteriën resistent. Ernstige ziektes kunnen dan niet meer goed behandeld worden. Zorg er mee voor dat antibiotica nog werken als we ze echt nodig hebben.



Gratis: speciale editie van Suske en Wiske!

WWW.GEBRUIKANTIBIOTICACORRECT.BE

GEBRUIK ANTIBIOTICA ENKEL ALS HET MOET

GEBRUIK ZE GOED

ANTIBIOTICA OF NIET?

NIET TEGEN VIRUSSEN

Antibiotica zijn een mooie uitvinding. Tenminste: als ze correct gebruikt worden. Zo helpen ze helemaal niet bij griep, verkoudheid of acute bronchitis. Deze infecties worden immers veroorzaakt door virussen, en daar kunnen antibiotica niets tegen doen.



ENKEL TEGEN BACTERIËN

Bacteriën zijn minuscule kleine levende wezens die zich zeer snel kunnen vermenigvuldigen. Niet alle bacteriën zijn schadelijk voor de mens; sommige zijn zelfs nuttig. Maar bacteriën kunnen ook onder andere ernstige vormen van keel- en oorontsteking, wondinfecties, longontsteking of hersenvliesontsteking veroorzaken. Dan kan een behandeling met antibiotica levens redden...



NIET ALTIJD NODIG

Zelfs bij bacteriële infecties zijn antibiotica niet altijd nodig. De meeste vormen van

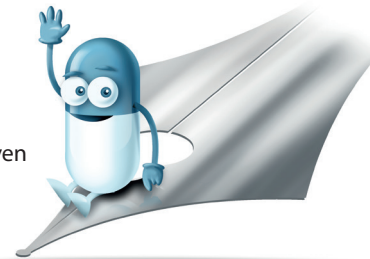
bijvoorbeeld keel- en oorontsteking genezen na een tijdje spontaan. De symptomen kunnen wel bestreden worden zodat de zieke zich beter voelt. Alleen je arts kan bepalen of een behandeling met antibiotica al dan niet noodzakelijk is. Soms moet eerst een bloedstaal of uitstrijkje van de keel onderzocht worden.



Als je arts antibiotica voorschrijft, is het belangrijk dat je ze correct gebruikt. Alleen zo ben je zeker dat alle bacteriën vernietigd worden en vermijd je de selectie van resistente bacteriën.

VOLG PRECIES HET VOORSCHRIFT

Sla nooit een inname over en gebruik precies de voorgeschreven hoeveelheden op het voorgeschreven moment.



STOP NIET HALVEREGE

Stop niet vroeger dan voorgeschreven, ook als je je na een paar dagen al beter voelt. Dat is nodig omdat de bacteriën slechts geleidelijk worden vernietigd.



BEWAAAR GEEN OVERSCHOTJES

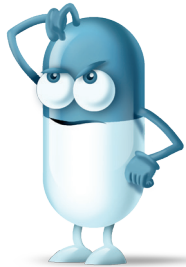
Hou nooit restjes antibiotica bij voor een volgende keer. Breng ze terug naar je apotheker.



WAT IS RESISTENTIE?

Door onjuist gebruik van antibiotica, neemt het aandeel toe van bacteriën die weerstand kunnen bieden tegen antibiotica. Deze bacteriën zijn met andere woorden resistent of ongevoelig geworden voor antibiotica. Zo kunnen ernstige ziektes niet meer even vlot en doeltreffend behandeld worden als voorheen. Ook heelkundige ingrepen en transplantaties worden risicovol als antibiotica niet meer werken.

Antibiotica doen niets aan virale infecties en hebben nauwelijks effect op gewone bacteriële infecties. Hieronder vind je alvast een overzicht van een aantal aandoeningen en de aanbevolen behandeling. Als je ziek bent, is je arts de geschikte persoon om de juiste behandeling te bepalen.



ZIEKTE	GENEESMIDDELEN	AANBEVELINGEN
Griep	Pijnstillers, koortswerende middelen	Rust, vaccinatie ter preventie
Sinusitis	Pijnstillers, koortswerende middelen	Stomen met warm water
Diarree	Soms anti-diarreemiddelen	Voldoende drinken, goede hygiëne
Verkoudheid	Pijnstillers	Tabak vermijden
Acute bronchitis	Pijnstillers	Tabak vermijden
Keelontsteking	Pijnstillers	Tabak vermijden
Oorontsteking	Pijnstillers, koortswerende middelen	Rust
Longontsteking	Antibiotica	Ernstig, goed op te volgen door arts, soms opname in ziekenhuis
Bacteriële hersenvliesontsteking	Antibiotica	Ernstig, opname in ziekenhuis

HOE LANG DUREN INFECTIES GEWOONLIJK?

Voor griep en verkoudheid mag je 2 weken rekenen. Voor bronchitis (bronchiolitis bij kinderen) 3 weken. Kinderen met oorpijn of keelpijn kunnen daar tot een week last van hebben. Symptomen van niet-specifieke luchtweg-infecties kunnen 2 weken aanhouden. Twijfel je of duren de klachten langer dan normaal, raadpleeg dan je arts!

HEBBEN KINDEREN VAKER ANTIBIOTICA NODIG?

Kinderen zijn vaker ziek, dus ook wat vaker ernstig ziek. Maar ook voor hen geldt: antibiotica helpen niet bij griep, verkoudheid, acute bronchitis en de meeste vormen van keel- en oorontsteking. Bovendien ontnem je door onnodig antibiotica te geven kinderen de kans om hun eigen afweersysteem op te bouwen en aan te scherpen.